

***Vilniaus rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos
priemonių įgyvendinimo rėmimo projektas
„Naratyvinės terapijos taikymas vaikų, jaunimo ir šeimos
psichikos sveikatos stiprinime“***

***Projektą įgyvendino Vilniaus rajono pedagoginė psichologinė tarnyba
2017 metais***

Naratyvinė terapija – kas tai? Tai tam tikras žmogaus gydymas žodžiu ar santykiu. Mes esame mūsų istorijos... Tai – ką prisimename apie save, kaip vertiname save, ką galime papasakoti apie save... Kaip atsakytumėte į klausimą: „Kas esate?“ Kokie žodžiai pirmieji ateitų į Jūsų galvą? Mūsų istorija – tai mūsų, kaip žmogaus identitetas – tai ir yra tai, kas mes esame.

Norvegų terapeutai jau 10 metų taiko į šeimą orientuotą sisteminį terapijos modelį, kurio viena pagrindinių dalių – naratyvinė terapija, skirta dirbti su sunkiomis žmonių ir jų šeimų problemomis. Terapijoje siekiama padėti šeimoms ir asmenims patiems pamatyti savo stipriąsias puses ir silpnybes bei gerinti tarpusavio bendravimą, orientuojantis į pozityvųjį asmenų priėmimą, ieškant stiprių šeimos ir asmens pusių. Naratyvinio konsultavimo metu padedama šeimai ir asmeniui pamatyti galimus savo sunkumų sprendimo būdus. Jei Jums kyla sunkumų, galite kreiptis pagalbos į apmokytus specialistus.

Projekto metu buvo apmokytas 21 psichologas iš 16 Vilniaus rajono institucijų: Vilniaus r. Lavoriškių Stepono Batoro gimnazijos, Vilniaus r. Bezdonių Julijaus Slovackio gimnazijos, Vilniaus r. Nemenčinės Konstanto Parčevskio gimnazijos, Vilniaus r. Avižienių gimnazijos, Vilniaus r. Maišiagalos kun. J. Obrembskio gimnazijos, Vilniaus r. Paberžės „Verdenės“ gimnazijos, Vilniaus r. Rudaminos F. Ruščico gimnazijos, Vilniaus r. Nemenčinės Gedimino gimnazijos, Vilniaus r. Riešės šv. Faustinos Kovalskos pagrindinės mokyklos, Vilniaus r. Maišiagalos Lietuvos didžiojo kunigaikščio Algirdo gimnazijos, Vilniaus r. Pagirių gimnazijos, Vilniaus rajono šeimos ir vaiko gerovės centro, Vilniaus rajono centrinės poliklinikos Psichikos sveikatos centro, Nemenčinės neįgaliųjų dienos užimtumo centro, VšĮ Vaikų ir paauglių socialinio centro, Vilniaus rajono pedagoginės psichologinės tarnybos.