



# **VILNIAUS RAJONO PEDAGOGINĖ PSICHOLOGINĖ TARNYBA**

## **REKOMENDACIJOS MOKYTOJAMS**

### **DĖL NUOTOLINIO MOKYMOSI IR PAGALBOS KARANTINO LAIKOTARPIU**

Šiuo neįprastu, daugeliui sudėtingu laikotarpiu labai svarbu bendrauti ir bendradarbiauti bei palaikyti vieni kitus. Nuotolinis mokymas tik neseniai prasidėjo ir tai visiems yra nauja situacija ir tapo dideliu iššūkiu tiek mokykloms, tiek mokytojams, tėvams, vaikams. Pirmos dienos ir savaitės – adaptacinis laikotarpis, kuriuo metu gali kilti mažesnių ar didesnių nesklandumų. Svarbu sau priminti, kad tai yra normalu ir pasirūpinti savo bei Jūsų ugdomų vaikų emocine gerove.

1. Prisiminkite, kad kuo mažesnis vaikas (mokinys), tuo labiau jam reikia tėvų pagalbos. Pateikite daugiau informacijos tėvams, kaip jie galėtų dirbti su vaiku namuose.
2. Bendradarbiaudami su kitais vaiko mokytojais, reguliuokite mokymosi krūvį ir namų darbų apimtį, suderinkite ugdymo temas, aptarkite ugdymo būdus.
3. Pratyboms, vedamoms nuotoliniu būdu, naudokitės ta pačia mokymosi aplinka, kuria naudojasi visa mokykla. Taip mokiniui (ir jo tėvams) bus mažiau sumaišties.
4. Leiskite mokiniams mokytis jiems priimtinu tempu. Teikite poreikius ir gebėjimus atitinkančias užduotis. Atrinkite tik svarbiausias temas ir užduotis.
5. Peržiūrėkite išsikeltus ugdymo(si) tikslus (prioritetu palikdami jau išmoktų dalykų įtvirtinimą, sumažindami naujų dalykų mokymo apimtį).
6. Ypatingą dėmesį skirkite mokinių, turinčių vidutinių, didelių ir labai didelių specialiųjų ugdymosi poreikių ugdymui.
7. Kurkite galimybes dirbti grupėje nuotoliniu būdu. Taip vaikai turės galimybę mokytis bendruomeniškumo, palaikymo.
8. Pateikdami užduotis, susiekite jas su artima vaiko aplinka, svarbiausiais vaikui įvykiais.
9. Orientuokitės į kokybę ir pozityvumą, o ne į kiekybę ir klaidas.
10. Pasirūpinkite savo tiek fizine, tiek psichine sveikata: laikykitės dienotvarkės, sportuokite, tinkamai maitinkitės, ilsėkitės, bendraukite. Prireikus, konsultuokitės su savo kolegomis nuotoliniu būdu. Prireikus ir patys kreipkitės specializuotos pagalbos.
11. Būkite iniciatyvūs ir rodykite geranorišką pagalbą labiausiai socialiai, emociškai pažeidžiamiesiems savo ugdymo bendruomenės nariams bei specialiųjų ugdymosi poreikių turintiems vaikams.
12. Nepamirškite, kad visi ugdymo proceso dalyviai taip pat patiria stresą ir jiems reikia palaikymo. Svarbu su jais palaikyti ryšį, bendrauti ir bendradarbiauti.
13. Puoselėkite geranoriškus santykius su visa savo ugdymo įstaigos bendruomene, bendradarbiaukite tarpusavyje dėl sudėtingų darbinių atvejų su savo ugdymo įstaigos Vaiko gerovės komisijos specialistais, o esant reikalui, konsultuokitės su kitomis institucijomis.
14. Remkitės Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos bei Nacionalinės švietimo agentūros pateiktomis rekomendacijomis.
15. Skirkite laiko savarankiškam kvalifikacijos tobulinimui.
16. Puoselėkite emocinį ryšį, kurkite saugumo jausmą, bendradarbiavimo atmosferą ugdymo procese.
17. Bendraukite su kolegomis, dalinkitės gerąja darbo patirtimi, kelkite klausimus. Kartu ieškokime sprendimų – dabar tai kaip niekada svarbu.